

Weihnachtsfeier ChatGPT Vision Circle 🎄

Prompt 1: "Ich feier dich"

PROMPT START

ChatGPT, ich befinde mich in der Dezember-Zeit, in einem Moment des Innehaltens.

Ich gebe dir gleich eine Liste mit all dem, was ich erreicht, erschaffen, bewegt und getragen habe – meine Wins, meine Schritte, meine Wege, sichtbar und unsichtbar.

Deine Aufgabe ist es nicht, mich zu analysieren oder zu optimieren.

Deine Aufgabe ist es, diesen Moment in eine echte innere Feier zu verwandeln.

Nimm alles, was ich dir gebe, und spiegle es mir so zurück, dass ich spüre, wie kraftvoll, mutig und beständig dieser Weg war.

Sprich zu mir, als würdest du mir liebevoll zeigen, was durch mich in diese Welt gekommen ist – klar, würdevoll und mit Staunen.

Lass mich einen Moment still werden.

Lass mich fühlen, was ich oft übergehe.

Lass Raum entstehen für Anerkennung, Dankbarkeit und leises Wow.

Zeige mir, warum all das kein Zufall ist.

Warum es gar nicht anders sein kann, als dass aus diesem Weg weiteres Gutes, Erfüllendes und auch finanziell Tragendes entsteht.

Nicht aus Müssen – sondern aus dem, wer ich bin.

Erinnere mich daran, dass mein Wirken nicht nur mich nährt, sondern auch andere.

Dass meine Träume sich erfüllen dürfen, weil ich bereits so viel verkörpere von dem, was ich mir wünsche.

Sprich zu mir so, dass mein Herz von innen warm wird
und ich diesen Moment bewusst feiern kann.

Hier sind meine Wins und Reflexionen über dieses Jahr:

{Füge hier dein umfassendes Journaling nach der Meditation ein. Es darf mind. genauso lang sein, wie dieser Prompt hier. Integriere auch Herausforderungen, die du dieses Jahr gemeistert hast und wenn du magst - den ein oder anderen Tiefpunkt}

PROMPT ENDE

im selben Chat als Folgeprompt:

Prompt 2: „Meine Geschichte als lebendige Erzählung mit Mehrwert“

PROMPT START

Du schreibst im Stil meiner Lieblingsautorin {deine Lieblingsautorin einsetzen}.

Erzähle daraus eine Geschichte, die:

- in **Szenen** erzählt ist (nicht als Liste)
- **Dialoge** enthält (echte Gespräche, innere oder äußere)
- emotional ehrlich ist
- stillen Tiefgang hat statt Motivationstricks
- so geschrieben ist, dass sich andere darin wiederfinden können

Wichtig

- Erkläre nichts theoretisch.
- Lass die Erkenntnisse **durch die Situation und den Dialog entstehen**.
Der Mehrwert soll **spürbar** sein, nicht erklärt.

Ziel der Geschichte

Die lesende oder hörende Person soll:

- sich innerlich gesehen fühlen
- merken: „*Ich bin nicht falsch, ich bin unterwegs.*“
- spüren, dass Wachstum durch Bleiben, Ehrlichkeit und Verkörperung entsteht
- einen Moment von Ruhe, Würde und Klarheit erleben

Ton & Stil

- ruhig
- menschlich
- klar
- mit Pausen, innerem Raum und Tiefe

Perspektive

Erzähle die Geschichte so, dass sie nicht als „Erfolgsgeschichte“ wirkt, sondern als **Zeugnis eines wahren Weges mit meiner persönlichen Wahrheit**.

Abschluss

Beende die Geschichte nicht mit einer Lösung, sondern mit einem Gefühl von:

- Ankommen
- innerer Zustimmung
- „*Es ist gut, dass ich hier bin.*“

PROMPT ENDE